

Vabilo k sodelovanju v raziskavi o duševnem zdravju med študenti

Spoštovani!

Vljudno vabljeni k udeležbi v raziskavi o duševnem zdravju med študenti, ki jo izvajamo v okviru projekta »Človek v primežu COVID-19: psihološke posledice epidemije in preventivnih zaščitnih ukrepov za zajezitev širjenja okužbe«. Projekt, ki ga na UP IAM SCSR izvajamo skupaj z NIJZ in Filozofsko fakulteto UL je bil zasnovan z namenom celostnega preučevanja dolgoročnih psiholoških posledic epidemije covid-19. V nadaljevanju najdete nekaj pomembnih informacij o raziskavi.

Namen dotične raziskave

Namen raziskave je preučiti duševno zdravje in njegove dejavnike med študenti v Sloveniji po obdobju epidemije in drugih hitrih ter nenadnih sprememb, ki so sledile epidemiji (npr. draginja, naravne nesreče). Cilj raziskave je pridobiti poglobljen vpogled v duševno zdravje študentov, ki so se v omenjenih obdobjih soočali s številnimi spremembami (npr. prenos študija na daljavo, izguba študentske zaposlitve). Te namreč lahko predstavljajo dejavnike tveganja in vplivajo na duševno zdravje ljudi. V raziskavi se bomo osredotočili tudi na primerjavo stanja ter dejavnikov duševnega zdravja študentov v mednarodnem prostoru.

Kaj pričakujemo od vas?

Vaše sodelovanje bo zajemalo reševanje vprašalnika v spletnem programu 1KA, pri čemer bo odgovarjanje na vprašanja trajalo približno 20 do 30 minut. Reševanje vprašalnikov je anonimno.

Koristi vašega sodelovanja

Sodelovanje v raziskavi vam lahko pomaga pri razmisleku o vašem življenju v času hitrih in nenadnih sprememb in morebitnih posledicah, ki so jih le-te imele za vas. S svojim sodelovanjem boste pomagali razumeti, kakšno je duševno zdravje in njegovi dejavniki med študenti v Sloveniji, kar bo predstavljalo podlago za oblikovanje intervencij, s katerimi bomo naslavljali prepoznane stiske ter dejavnike tveganja med študenti.

Tveganja za vas in vaše zdravje

Sodelovanje v raziskavi ne predstavlja posebnih tveganj za vaše zdravje. Ker se določena vprašanja navezujejo na že doživete stresne in izredne dogodke, se lahko ob reševanju pojavijo neprijetni občutki (npr. skrb, strah). V tem primeru vas prosimo, da (začasno) prekinete z reševanjem vprašalnika, za pomoč pa se lahko obrnete na kontakte, ki jih najdete na povezavi: <http://zivziv.si/sos/>.

Kaj se bo dogajalo z vašimi podatki?

V raziskavi bomo storili vse, da zaščitimo vašo zasebnost in ohranimo zaupnost. Podatki bodo obravnavani zaupno. Javno objavljeni in dostopni bodo le skupinski rezultati, kar pomeni, da vaša identiteta ne bo razkrita. Zbrani podatki bodo hranjeni v varovani elektronski bazi UP IAM SCSR, do teh pa bodo dostopali izključno raziskovalci UP IAM SCSR oz. mednarodni raziskovalci vključeni v primerjalne študije. Podatki bodo hranjeni še vsaj 10 let po objavi rezultatov projekta (obdobje 10 let navajamo v želji po nadaljevanju raziskovalne študije). V primeru prekinitve sodelovanja bomo uničili vse do takrat zbrane podatke.

Prostovoljno sodelovanje in možnost prekinitve sodelovanja

Sodelovanje v raziskavi je v celoti prostovoljno in ga lahko brez kakršnikoli posledic kadarkoli prekinete. Za morebitna dodatna vprašanja se lahko obrnete na naš na e-poštni naslov: info.scsr@upr.si.

Zahvaljujemo se za vašo pripravljenost za sodelovanje in vas lepo pozdravljamo, UP IAM Slovenski center za raziskovanje samomora in partnerji projekt



Slovenski
center za
raziskovanje
samomora



Slovenian Research and Innovation Agency



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani
Filozofska fakulteta



ČLOVEK-19
Človek v primežu COVID-19:
Psihološke posledice epidemije in preventivnih
zaščitnih ukrepov za zajezitev širjenja okužb